



عنوان تحقیق به فارسی:

بررسی ارگونومیک ابتلا به اختلالات عضلانی - اسکلتی در کارکنان ستادی دانشگاه علوم پزشکی جهرم

عنوان تحقیق به انگلیسی:

Ergonomic Evaluation of musculoskeletal disorders of staff in Jahrom University of Medical Sciences

Keywords:

ergonomy, musculoskeletal disorder

کلید واژگان فارسی: (۵ کلمه)

ارگونومی، اختلالات عضلانی - اسکلتی

آدرس	جهرم - شهرک خارقان - خیابان دهخدا ک ۷	مجری اول: سید عبدالعلی مساوات جهرمی
تلفن	۰۹۱۷۷۹۱۱۴۶۹	
ایمیل	-	
آدرس	جهرم - شهرک خارقان - خیابان دهخدا ک ۷	مجری دوم: فاطمه هنرمند جهرمی
تلفن	۰۹۱۷۱۹۲۱۳۴۵	
ایمیل	Honarmand.fatemeh@yahoo.com	

محققین همکار: زهرا هنرمند جهرمی

بخش حمایت کننده مالی	زمان انجام تحقیق	زمان تصویب طرح	مدت انجام طرح به ماه
دانشگاه علوم پزشکی جهرم	آذر ماه ۹۷	شهریور ۹۷	۱ ماه
کد طرح تحقیقاتی مصوب			
کد اخلاق			
کد RCT			



چکیده گزارش:

چکیده گزارش: شامل مقدمه، روش کار، یافته ها، نتیجه گیری (حداکثر ۳۰۰ کلمه)

بسیاری از فعالیت های کاری و عوامل محیطی می توانند بر سلامت کارکنان اثر گذار باشد، وضعیت نامناسب بدن و ضعیف بودن طراحی ارگونومیک ایستگاه های کار از جمله آسیب های عضلانی- اسکلتی مرتبط با کار و کاهش بهره وری به شمار می رود. شیوع اختلالات عضلانی- اسکلتی در کشور های در حال توسعه از جمله کشور ما، با شدت بیشتری مشاهده می شود، زیرا روند ماشینی کردن و کار در کشور های پیشرفته تا اندازه ای فشار حاصل از فعالیت های جسمانی را کاهش داده و عوامل خطرزای اختلالات عضلانی- اسکلتی را حذف یا کنترل کرده است، برای پیشگیری از بروز این گونه مسائل و تامین تندرستی نیروی کار، ارگونومی یا مهندسی محیط کار به عنوان رهیافتی کارآمد به یاری انسان می آید. باتوجه به توضیحات فوق و بیان ضرورت انجام تحقیق پژوهشگر را در اجرای این مطالعه به منظور بررسی ارگونومیک اختلالات عضلانی- اسکلتی کارکنان ستادی دانشگاه علوم پزشکی جهرم برانگیخت، همچنین با اجرای این طرح می توان به میزان اختلالات عضلانی - اسکلتی مرتبط با مهندسی نادرست محیط کارکنان ستادی پی برد و در راستای رفع آن برنامه ریزی های لازم را انجام داد. در این پژوهش بعد از هماهنگی و کسب مجوز از معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی و درمانی جهرم و هماهنگی با واحد های مربوطه در شیفت اداری جهت سنجش ریسک فاکتورهای ارگونومی از روش ارزیابی سریع تنش اداری (ROSA) و جهت شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسشنامه نوردیک استفاده شد. این مطالعه بر روی ۱۰۰ نفر ۷۲ مرد و ۲۸ زن صورت گرفت. یافته ها نشان داد که ۳۰ درصد نمونه ها از نظر ریسک فاکتور های ارگونومی در مرحله هشدار و ۷۰ درصد آنها نیاز به مداخله جدی دارند. همچنین نمره روش ارزیابی سریع تنش اداری با متغیر های جنسیت، سابقه کار، سن ارتباط معنا دار نشان داد به طوری که اختلالات ارگونومیک در زنان بیشتر از مردان است همچنین با افزایش سن و سابقه کار این اختلالات در کارکنان شدیدتر می شود. همچنین شیوع درد در گردن، شانه و قسمت پایینی کمر در کارکنان بیشتر از نواحی دیگر است که می تواند به عدم رعایت صحیح مسائل ارگونومیکی و استاندارد نبودن محیط کار آنان دلالت کند.

یافته های تحقیق منطبق با اهداف اصلی و اهداف اختصاصی (همراه جدول و نمودار و ...)



گزارش پژوهش های کاربردی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم

نمره ارزیابی تنش سریع اداری روسا

نمره روسا	فراوانی	درصد
۵-۰	۳۰	۳۰
بیشتر از ۵	۷۰	۷۰
جمع	۱۰۰	۱۰۰

ارتباط مشخصات دموگرافیک با نمره ارزیابی تنش سریع اداری روسا

مشخصه	رده	میانگین	انحراف معیار	آماره آزمون	p-value
سن	زیر ۳۰	0.000	0.000	17.50	0.001
	۳۰-۴۰	0.5745	0.49977		
	بالای ۴۰	0.8600	0.35051		
جنس	زن	0.8929	0.31497	2.69	0.000
	مرد	0.6250	0.48752		
سابقه کار	زیر ۱۰ سال	0.000	0.0000	0.07	0.000
	۱۰-۲۰ سال	0.8545	0.35581		
	بالای ۲۰ سال	1.0000	0.0000		

جهت سنجش ارتباط سن با نمره روسا از آزمون تی مستقل و سنجش ارتباط جنس و سابقه کار با نمره روسا از آنالیز واریانس یک طرفه استفاده شد که ارتباط در هر سه متغیر معنادار شد.

شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی بر اساس پرسشنامه نوردیک



گزارش پژوهش های کاربردی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم

غیبت از کار در ۱۲ ماه گذشته		بررسی درد		پرسشنامه نوردیک
درصد	فراوانی	درصد	فراوانی	
65	65	4	4	بدون درد/ غیبت از کار
3	3	24	24	گردن
5	5	25	25	شانه
0	0	4	4	مچ دست
0	0	8	8	قسمت فوقانی کمر
24	24	24	24	قسمت تحتانی کمر
3	3	11	11	یک یا هر دو ران
100	100	100	100	مجموع

درصد فراوانی بر حسب مشخصات دموگرافیک

درصد	فراوانی	سن
۲	۲	زیر ۳۰ سال
۴۸	۴۸	بین ۳۰ تا ۴۰ سال
۵۰	۵۰	بیشتر از ۴۰ سال
۱۰۰	۱۰۰	جمع

درصد	فراوانی	جنسیت
۲۸	۲۸	زن
۷۲	۷۲	مرد
۱۰۰	۱۰۰	جمع



گزارش پژوهش های کاربردی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم

سابقه کار	فراوانی	درصد
زیر ۱۰ سال	۲۲	۲۲
بین ۱۰ تا ۲۰ سال	۵۵	۵۵
بیشتر از ۲۰ سال	۲۳	۲۳
جمع	۱۰۰	۱۰۰

موارد استفاده از بکار گیری نتایج تحقیق در سطح دانشگاه

- انجام کلاس های آموزشی جهت افزایش آگاهی کارکنان و رعایت مسائل ارگونومیک در محیط کار
- تجهیز وسایل استاندارد در محیط کار کارکنان

مشکلات و محدودیت ها: (در صورت لزوم)

تقدیر و تشکر:

از کلیه مسئولین و همکاران گرامی در معاونت پژوهشی و توسعه و حراست که ما را در انجام این تحقیق یاری نمودند کمال تشکر را داریم.

نام و نام خانوادگی تکمیل کننده فرم: فاطمه هنرمند جهرمی

تاریخ تکمیل فرم: ۹۷/۱۰/۶

امضاء معاون پژوهشی



گزارش پژوهش های کاربردی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم

محقق گرامی نتایج طرح تحقیقاتی خود را در قالب یک پیام کوتاه برای عموم مردم و متخصصان برای ثبت در پایگاه نتایج طرح های تحقیقاتی وزارت بهداشت در جدول زیر بیان نماید:

پیام عمومی قابل درک برای مردم عادی

پیشگیری بهتر از درمان است

پیام عمومی قابل درک برای متخصصان و اساتید

گاهی عدم توجه به بعضی مسائل به ظاهر کم اهمیت ممکن است فاجعه آور باشد